Løbsberetning fra Mors 100 miles, 31 maj - 1 juni 2008

Løbsberetninger Posted by Allan Sun, August 31, 2008 12:34:56

Skrevet af Poul Christensen

Dagen var kommet hvor jeg skulle løbe Mors 100 miles.
En dag jeg havde set frem til i mange mdr. For første gang skulle jeg prøve at løbe længere end 100 km, og dermed løbe om natten.
Dagen startede kl 0430, hurtigt op og spise morgenmad, derefter gik turen mod Mors, en køretur på 110 km. Kl 0730 landede jeg ved Nykøbing Vandrehjem, hvor start og mål var.

Jann (løbsleder) tog imod , og viste hvor jeg kunne lægge de ting som jeg ville havde bragt ud på ruten. Jeg havde lavet 15 poser med en sirlig blanding af Gel, salttabs, chips, skumfiduser, & 1/2 cola og skiftetøj. Jeg fik sågar anvist en værelse, som jeg kunne klæde om i og bruge når løbet var færdig.

Klokken nærmede sig 0900 hvor starten ville gå. Stille og roligt kom de få ,men gode ultragutter Mogens Pedersen, Per Hjort, John Hornbeck Christensen (bror), der skulle egentligt havde været 3 ultraløbere mere, men de havde valgt at blive væk. Ærgeligt. Specielt når man tænker på hvor meget arbejde arrangøren lægger i sådan et løb, for Mors 100 miles er et af de ganske få ultraløb, hvor der løbes ud og hjem 1 gang af samtlige 160,9 km, hatten af for det Pinen & Plagen.

Kl 0900 lød startskudet til ca 1 døgns, hårde strabadser. John, Per og undertegnede dannede makkerskab fra starten, Mogens var væk i løbet af 10 min. Jonh, Per, og mig fulgtes så stabilt ud til ca 30-35 km, men omkring Feggersund begyndte jeg at køre mit eget løb, og lavede passende afstand til de 2 herre.

På vej mod Moler museet og godt 40-45 km inde i løbet, begyndte varmen virkeligt at kunne mærkes, klokken var på det tidspunkt ca 1330, og der blev målt 28,5 gr. At dagen skulle blive varm kom ikke bag på mig, da jeg i dagene op til, havde fulgt vejrudsigten tæt, men jeg syntes at trætheden og udmættelsen kom noget tidligere end forventet. Min plan fra starten var også at ligge ud i moderat tempo, ca 6.5 min pr km. Omkring 50-60 km havde jeg en større krise, det tog ca 5 km at komme over den hurdle, derefter kom jeg ind i en godt rytme, og holdte en godt og konstant tempo op til 80 km.
Der stod til min store overraskelse, løbets førende løber Mogens Pedersen, først tænkte jeg, han har måske valgt at sætte tempoet ned pga. den hårde varme og den utrolige kupperet natur omkring nord Mors, men desværre havde Mogens taget løbsnummeret af trøjen. Han havde haft krampe i benene de sidste 20 km, og dermed gået alt for meget, det betød at Mogens valgte at stoppe, da han ikke så det muligt at gennemføre under de betingelser.

Efter en kort depot besøg og ærgelig afsked med Mogens, begav jeg mig ud på løbets sidste halvdel, nu som den førende herre i Danmarks længste og hårdste ultraløb.

Nu havde jeg så følgeskab af Jann (løbsleder) på cykel, hyggeligt til en afveksling, at havde en at snakke med, også kunne jeg benytte mig af Jann,s cykelkurv som rullende depot.
På vej mod de 100 km, kunne jeg godt mærke trætheden, jeg begyndte at ligge flere gå pauser ind. Ved 100 km depotet (12 timer 45 min), skiftede jeg til tør trøje og jakke samt pandelampe. Natten kunne

begynde, og dermed den hårdeste del af løbet.
Mit gå/løbe system blev mere og mere sporatisk, men jeg var ikke mere presset, end at jeg stadig havde godt overskud i hovedet og benene.

Om natten havde jeg faktisk nogle gode oplevelser. At løbe når alt ånder fred og ro, er en fantastisk oplevelse. For selvom udsynet er noget begrænset om natten, så kunne man godt fornemme den skønne natur på syd Mors. Der var varmt og vindstille, skønt.
Omkring kl 0100 rullede min far op på siden af mig, han havde sat min mor af nede ved min bror, som lå ca 7 km bagude. Mine forældre havde valgt at komme om natten og bakke "drengene" op. Så først løb min mor på 73 år 10 km med min bror, for så at løbe 5 km med mig. Fantastisk gået mor :-)

Stille og roligt arbejdede jeg mig ind på depoterne 130 km 135 km 140 km, Jann kørte på det tidspunkt i sin bil og dermed stoppede, hvergang der var depot, og der var alt iorden, masser af valgmuligheder med hensyn til vådt og tørt. Ved 140 km havde jeg godt nok mine problemer med at få gelen ned, jeg var lige på kanten af opkast, så den røg ud til siden. Omkring kl 0400 begyndte solen at stå op, det var ensbetydende en stor optur for mig, jeg kunne snart se en ende på et fantastisk løb.
Ved 150 km passerede jeg Højris Slot, med en orange sol i baggrunden, så smukt. 3 km derefter løb jeg under Sallingsund broen.

At passere Sallingsund broen var en stor lettelse, for under hele løbet havde jeg tænkt, når jeg ser broen, så er den i hus.
Og ganske som jeg havde forstillet mig, en utrolig følselse var det at løbe under og ind i Nykøbing Mors by.

Kl 06.49 løb jeg ind på opløbsstrækningen, forbi alle Dannebrogsflagene og under målportalen, som vinder af den 2' udgave af Mors 100 miles, tid 21.49.17 ikke den mest impornerende tid, men når jeg tager de 28 gr og alle de bakker med, så er jeg såmen ganske godt tilfreds.
Kl 0917 løb min bror over målstregen i tiden 24.17, kanon godt kæmpet til sidst.

Alt ialt en fantastisk løb, hvor jeg ikke kunne sætte finger på en eneste ting, arrangeret af nogle utrolige engageret, søde, og varme mennesker.
Tak til løbeklubben Pinen og Plagen.